



## Die Fragestellung

Die Anzahl der niedergelassenen Psychologischen Psychotherapeut\*innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen (PT) ist gestiegen und TROTZDEM sind die Wartezeiten so lang? Behandeln die zu wenig?

### Mehr Behandelnde, mehr Versorgungsleistungen

- Anzahl Behandelnde von 2014 bis 2023 ist bei PT um 53,3% gestiegen.<sup>1</sup>
- Anzahl der Behandlungsfälle von 2014 bis 2023 ist bei PT um 65,8% gestiegen.<sup>1</sup>
- Anzahl Behandlungsfälle je PT ist von 2014 bis 2023 um 11,1% gestiegen.<sup>1</sup>

!! Die Anzahl der PT ist gestiegen. Das liegt daran, dass viele Sitze geteilt wurden (auf einem halben Sitz dürfen bis zu 30 Patienten behandelt werden). Auf ganze Sitze bezogen, ist die Zahl nur um 8,7% gestiegen.<sup>2</sup> !!

### ABER: Es gibt tatsächlich eine Versorgungslücke!

#### Die wesentlichen Gründe sind:

↗ **gestiegen ist**: die Prävalenz von psychischen Erkrankungen, das heißt, wie viele Menschen betroffen sind.<sup>3</sup> Insbesondere für Angst- und depressive Erkrankungen zeigt sich in den letzten Jahren eine deutliche Zunahme.<sup>4,5</sup> Dies zeigt sich (auch international) besonders ausgeprägt für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene – verstärkt seit der Pandemie.<sup>6,7</sup>

Angesichts des steigenden AU- und Frühberentungstrends wird ein Zusammenhang zu der sich verändernden, verdichteten Arbeitswelt diskutiert, so dass Symptome schneller arbeitsrelevant werden (ohne, dass zwingend mehr Personen psychisch erkrankt sind).<sup>8</sup>

→ **gleich geblieben ist (leider)**: die Bedarfsplanung von 1999, das heißt, wie viele PT es braucht, um den Bedarf zu decken. Ein Update wäre dringend nötig, vor allem im Kinder- und Jugendlichenbereich!<sup>9</sup>

↘ **gesunken ist (zum Glück)**: die Stigmatisierung psychischer Erkrankungen<sup>10</sup>, das heißt, es nehmen mehr Betroffene psychotherapeutische Hilfe in Anspruch!

### Noch immer ist nicht mal jede/r Fünfte der psychisch Erkrankten in Behandlung!<sup>11</sup>

In Deutschland sind pro Jahr etwa 18 Mio. Menschen von einer psychischen Erkrankung betroffen.<sup>11</sup> Es gibt also keinen Grund, ambulante Psychotherapie wegzukürzen, das Gegenteil ist der Fall.

## Die Antwort

Es braucht einen Ausbau der Versorgung, Sicherung des psychotherapeutischen Nachwuchses und verlässliche Rahmenbedingungen!

#### Postanschrift

Aktionsbündnis Psychotherapie e.V.  
Bettinastraße 53-55  
60325 Frankfurt-Westend a. M.

#### E-Mail:

kontakt@aktionsbuendnis-psychotherapie.info

#### Presse:

presse@aktionsbuendnis-psychotherapie.info

#### Website:

aktionsbuendnis-psychotherapie.info

#### Vereinsitz:

Frankfurt am Main  
Registergericht: Amtsgericht Frankfurt am Main  
Registernummer: VR 17668

#### Gemeinschaftlich vertretungsberechtigt:

Vorstand: Dr. Ewa Jonkisz, Frankfurt a. M.  
Vorstand: Anselm Kälberer, Stuttgart  
Vorstand: Sandra Nickel, Karlsruhe  
Vorstand: Ronja Nippert, Essen  
Vorstand: Luca Sautter, Karlsruhe

#### verantwortlich i. S. d. Presserechts:

Dr. Ewa Jonkisz  
Linden-Ambulanz  
Bettinastraße 53-55,  
60325 Frankfurt-Westend a. M.



## Quellen

- 1 Daten aus KBV-Honorarbericht (Abrechnungsstatistik der Kassenärztlichen Bundesvereinigung; Honorarbericht nach § 87c SGB V 1. Quartal 2013 bis 4. Quartal 2024; Stand November 2025. Abrufbar unter: <https://www.kbv.de/documents/infothek/zahlen-und-fakten/honorarbericht/honorarbericht-tabellen.xlsx>
- 2 Verbände gegen Kürzungen in der Psychotherapie (2026). Faktenblatt Vergütung Psychotherapie. Abrufbar unter: [https://www.dgvt-bv.de/fileadmin/user\\_upload/Dokumente/Themenbereiche-BV/Honorarkuerzung/DGVTBV-Faktenblatt\\_VerguetungPsychotherapie.pdf](https://www.dgvt-bv.de/fileadmin/user_upload/Dokumente/Themenbereiche-BV/Honorarkuerzung/DGVTBV-Faktenblatt_VerguetungPsychotherapie.pdf)
- 3 Robert Koch-Institut. Psychische Störungen: Administrative Prävalenz (ab 18 Jahre). Gesundheitsberichterstattung des Bundes. 2025 [zitiert: 4. Juli 2026] Verfügbar auf <https://gbe.rki.de>
- 4 Walther L, Vogelgesang F, Schaffrath Rosario A, Kersjes C, Thom J, Peitz D, et al. Depressive und Angstsymptomatik bei Erwachsenen in Deutschland: Ergebnisse aus dem Panel „Gesundheit in Deutschland“ 2024. J Health Monit. 2025;10(4):e 13554. doi: 10.25646/13554. Abrufbar unter: [https://www.rki.de/DE/Aktuelles/Publikationen/Journal-of-Health-Monitoring/GBEDownloads/J/Focus/JHealthMonit\\_2025\\_4\\_Panel\\_Depression\\_Angst.pdf?blob=publicationFile&v=4](https://www.rki.de/DE/Aktuelles/Publikationen/Journal-of-Health-Monitoring/GBEDownloads/J/Focus/JHealthMonit_2025_4_Panel_Depression_Angst.pdf?blob=publicationFile&v=4)
- 5 Robert Koch-Institut. Angststörungen: Administrative Prävalenz (ab 18 Jahre). Gesundheitsberichterstattung des Bundes. 2025 [zitiert: 4. Juli 2026] Verfügbar auf <https://gbe.rki.de>
- 6 Liu W, Zhang Y, Chen J, Li X, Huang Y, Zhao F, Chen F, Qu P, Li Y. Global burden and trends of major mental disorders in individuals under 24 years of age from 1990 to 2021, with projections to 2050: insights from the Global Burden of Disease Study 2021. Front Public Health. 2025 Sep 16;13:1635801. doi: 10.3389/fpubh.2025.1635801. PMID: 41036122; PMCID: PMC12481897. Abrufbar unter: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12481897/pdf/fpubh-13-1635801.pdf>
- 7 Bie F, Yan X, Xing J, Wang L, Xu Y, Wang G, Wang Q, Guo J, Qiao J, Rao Z. Rising global burden of anxiety disorders among adolescents and young adults: trends, risk factors, and the impact of socioeconomic disparities and COVID-19 from 1990 to 2021. Front Psychiatry. 2024 Nov 26;15:1489427. doi: 10.3389/fpsyt.2024.1489427. PMID: 39691785; PMCID: PMC11651023. Abrufbar unter: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11651023/pdf/fpsyt-15-1489427.pdf>
- 8 Deutsches Ärzteblatt. (2026, 19. Mai). „Für eine generelle Explosion psychischer Erkrankungen in der Gesamtbevölkerung gibt es aktuell keine klare Evidenz“ (5 Fragen an Steffi G. Riedel-Heller). <https://www.aerzteblatt.de/news/rubriken/5-fragen-an/fur-eine-generelle-explosion-psychischer-erkrankungen-in-der-gesamtbevölkerung-gibt-es-aktuell-keine-klare-evidenz-604f40dd-a97b-479c-b3ad-4d895a433fad>
- 9 Bundespsychotherapeutenkammer (2023). Weiterentwicklung der psychotherapeutischen Versorgung. Fakten zu Versorgungsbedarf, Bedarfsplanung und Wartezeiten in der Psychotherapie. Hintergrundpapier der BPTK, 13.07.2023. Abrufbar unter: [https://api.bptk.de/uploads/20230713\\_bptk\\_hintergrundpapier\\_weiterentwicklung\\_psychotherapeutischen\\_versorgung\\_d38b567ee6.pdf](https://api.bptk.de/uploads/20230713_bptk_hintergrundpapier_weiterentwicklung_psychotherapeutischen_versorgung_d38b567ee6.pdf)
- 10 Schomerus G, Spahlholz J, Speerforck S. Die Einstellung der deutschen Bevölkerung zu psychischen Störungen [The German population's attitude towards mental disorders]. Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz. 2023 Apr;66(4):416-422. German. doi: 10.1007/s00103-023-03679-3. Epub 2023 Feb 28. PMID: 36853345; PMCID: PMC9972325. Abrufbar unter: [https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9972325/pdf/103\\_2023\\_Article\\_3679.pdf](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9972325/pdf/103_2023_Article_3679.pdf)
- 11 Jacobi, F., Hofler, M., Strehle, J., Mack, S., Gerschler, A., Scholl, L. et al. (2014). Mental disorders in the general population: Study on the health of adults in Germany and the additional module mental health (DEGS1-MH). *Nervenarzt*, 85(1), 77–87.

### Postanschrift

Aktionsbündnis Psychotherapie e.V.  
Bettinastraße 53-55  
60325 Frankfurt-Westend a. M.

### E-Mail:

[kontakt@aktionsbuendnis-psychotherapie.info](mailto:kontakt@aktionsbuendnis-psychotherapie.info)

### Presse:

[presse@aktionsbuendnis-psychotherapie.info](mailto:presse@aktionsbuendnis-psychotherapie.info)

### Website:

[aktionsbuendnis-psychotherapie.info](http://aktionsbuendnis-psychotherapie.info)

### Vereinsitz:

Frankfurt am Main  
Registergericht: Amtsgericht Frankfurt am Main  
Registernummer: VR 17668

### Gemeinschaftlich vertretungsberechtigt:

Vorstand: Dr. Ewa Jonkisz, Frankfurt a. M.  
Vorstand: Anselm Kälberer, Stuttgart  
Vorstand: Sandra Nickel, Karlsruhe  
Vorstand: Ronja Nippert, Essen  
Vorstand: Luca Sautter, Karlsruhe

### verantwortlich i. S. d. Presserechts:

Dr. Ewa Jonkisz  
Linden-Ambulanz  
Bettinastraße 53-55,  
60325 Frankfurt-Westend a. M.